

## SAN CARLO - MENU' INVERNALE 2023-2024 SENZA CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	<b>Pasta integrale al pomodoro (1)</b> <b>Formaggio (3)</b> Insalata mista Frutta	<b>Crema di legumi con pasta (1)</b> Fagiolini* Frutta	Riso basmati Uova Carote al forno* <b>Yogurt (3)</b>	<b>Risotto allo zafferano (3)</b> Hamburger vegetale* Carote julienne Frutta	<b>Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3)</b> <b>Platessa al forno* (1,2,5)</b> <b>Finocchi gratinati* (3)</b> Frutta
2	<b>Pizza Margherita (1,3)</b> <b>Formaggio (3)</b> Insalata Frutta	<b>Pasta al pesto (1,2,3,12,13)</b> <b>Frittata al forno (2,3)</b> Broccoletti* Frutta	<b>Risotto alla parmigiana (3)</b> Hamburger vegetale* Carote al forno* Frutta	<b>Passato di verdure con crostini* (1,10)</b> <b>Provolone dolce (1)</b> Patate al forno* Frutta	<b>Pasta al pomodoro (1)</b> <b>Platessa al forno* (1,2,5)</b> Spinaci* Frutta
3	<b>Polenta (1)</b> <b>Formaggio (3)</b> Finocchi in insalata Frutta	<b>Risotto allo zafferano (3)</b> Hamburger vegetale* <b>Cavolfiori gratinati*(3)</b> Frutta	<b>Passato di legumi con crostini (1)</b> Bis di verdure* Frutta	<b>Pasta integrale al pomodoro (1)</b> <b>Frittata alle verdure (2,3)</b> Spinaci* Frutta	<b>Pasta olio e grana (1,3)</b> <b>Platessa al forno* (1,2,5)</b> Fagiolini* <b>Yogurt (3)</b>
4	<b>Gnocchi al pomodoro (1)</b> <b>Formaggio (3)</b> Finocchi in insalata Frutta	Crema di piselli con riso <b>Frittata al forno (2,3)</b> Carote al forno* <b>Frutta</b>	<b>Pizza margherita (1,3)</b> <b>Formaggio (3)</b> Insalata mista Frutta	<b>Minestra di farro con verdure (1,10)</b> Hamburger vegetale* Patate al forno* Frutta	<b>Pasta olio e grana (1,3)</b> <b>Platessa panata* (1,2,5)</b> Broccoletti* <b>Frutta</b>

**OGNI GIORNO:** PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o YOGURT come merenda il mattino

\*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

**Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.**

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14