

MENU' ESTIVO 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pizza margherita (1,3) Prosciutto cotto Insalata Yogurt (3)	Penne integrali al pomodoro (1) Crocchette di pesce* (1,2,5) Spinaci* Frutta	Pasta al pesto (1,2,3,12,13) Arrostato di tacchino (1,3) Patate al forno* Frutta	Gnocchi alla romana* (1,3) Formaggio (3) Carote alla julienne Frutta	Risotto alla parmigiana (3,10) Frittata al formaggio (2,3) Fagiolini* Frutta
2	Pasta agli aromi (1) Fuselli di pollo al forno Zucchine al forno* Frutta	Pasta gratinata (1,3) Bresaola Pomodori Frutta	Insalata di riso (3,5) Formaggio (3) Insalata Gelato (1,3)	Pasta al ragù (1,10) Frittata alle verdure (2,3) Fagiolini* Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico (1) Platessa impanata* (1,2,5) Carote al forno* Frutta
3	Pasta in insalata (1,3,5) Hamburger* (1) Patate al forno* Frutta	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Involtoni di cotto e formaggio (3) Bis di verdure* Frutta	Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13) Caprese (3) Frutta	Pizza margherita (1,3) Tacchino freddo Insalata Budino (3)	Lasagne al pesto (1,2,3,12,13) Crocchette di pesce* (1,2,5) Spinaci* Frutta
4	Pasta al pomodoro (1) Prosciutto cotto Finocchi in insalata Yogurt (3)	Pasta olio e grana (1,3) Arista al forno (1,3) Fagiolini* Frutta	Lasagne pomodoro e mozzarella* (1,2,3,10) Formaggi (3) Insalata Frutta	Pasta in salsa aurora (pomodoro e panna) (1,3) Platessa impanata* (1,2,5) Spinaci* Frutta	Insalata di riso (3,5) Frittata al formaggio (2,3) Zucchine* Frutta

OGNI GIORNO:

PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale – FRUTTA DI STAGIONE

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE 1196/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

MENU' ESTIVO NO CARNE 2021/2022



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pizza margherita (1,3) Formaggio (3) Insalata Yogurt (3)	Penne integrali al pomodoro (1) Crocchette di pesce* (1,2,5) Spinaci* Frutta	Pasta al pesto (1,2,3,12,13) Hamburger vegetale (1,3,11) Patate al forno* Frutta	Gnocchi alla romana* (1,3) Formaggio (3) Carote alla julienne Frutta	Risotto alla parmigiana (3,10) Frittata al formaggio (2,3) Fagiolini* Frutta
2	Pasta agli aromi (1) Formaggio spalmabile (3) Zucchine al forno* Frutta	Pasta gratinata (1,3) Pesce (5) Pomodori Frutta	Insalata di riso (3,5) Formaggio (3) Insalata Gelato (1,3)	Pasta al ragù (1,10) Frittata alle verdure (2,3) Fagiolini* Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico (1) Platessa impanata* (1,2,5) Carote al forno* Frutta
3	Pasta in insalata (1,3,5) Hamburger vegetale (1,3,11) Patate al forno* Frutta	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Uovo sodo (2) Bis di verdure* Frutta	Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13) Caprese (3) Frutta	Pizza margherita (1,3) Formaggio a fette (3) Insalata Budino (3)	Lasagne al pesto (1,2,3,12,13) Crocchette di pesce* (1,2,5) Spinaci* Frutta
4	Pasta al pomodoro (1) Mozzarella (3) Finocchi in insalata Yogurt (3)	Pasta olio e grana (1,3) Hamburger vegetale (1,3,11) Fagiolini* Frutta	Lasagne pomodoro e mozzarella* (1,2,3,10) Formaggi (3) Insalata Frutta	Pasta in salsa aurora (pomodoro e panna) (1,3) Platessa impanata* (1,2,5) Spinaci* Frutta	Insalata di riso (3,5) Frittata al formaggio (2,3) Zucchine* Frutta

OGNI GIORNO:

PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale – FRUTTA DI STAGIONE

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE 1196/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14