

MENU' INVERNALE 2021-2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta integrale al pomodoro (1) Affettato di tacchino Insalata Frutta	Pasta olio e grana (1,2,3) Frittata alle verdure (2,3) Zucchine* Frutta	Pasta al pesto (1,2,3,12,13) Polpettine di carne* (1,2,3) Broccoletti* Frutta	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Primo sale (3) Carote julienne Frutta	Risotto allo zafferano (2,3) Platessa al forno* (1,2,5) Finocchi gratinati* (3) Frutta
2	Insalata Pizza Margherita (1,3) Formaggio (3) Frutta	Pasta alla norma (1) Crocchette di pesce (1,2,3,5) Carote al forno* Frutta	Minestra con riso (10) Arrosto di tacchino (1,3) Spinaci* Frutta	Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13) Frittata alle verdure (2,3) Verdura cotta* Budino (3)	Lasagna al pesto (1,2,3,12,13) Prosciutto cotto Fagiolini in insalata* Frutta
3	Pasta agli aromi (1) Hamburger* Patate al forno* Frutta	Risotto al pomodoro (2,3) Involtini di cotto e formaggio (3) Broccoletti * Frutta	Carote al forno* Polenta e spezzatino (1,10) Yogurt (3)	Pasta al ragù (1,10) Frittata (2,3) Spinaci* Frutta	Passato di verdura con crostini (1,10) Polpette di pesce* (1,2,5) Patate e carote* Frutta
4	Gnocchi al pomodoro (1) Arista al forno (1,3) Carote al forno* Frutta	Risotto con verdure (2,3,10) Platessa panata* (1,2,5) Zucchine al forno* Frutta	Lasagne alla bolognese (1,2,3,10) Mozzarella (3) insalata Frutta	Minestra d' orzo con verdure (1,10) Coscia di pollo Patate al forno* Frutta	Gnocchi alla romana(1,3) Frittata al forno (2,3) Fagiolini* Frutta

OGNI GIORNO : PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE.

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14